

Małopolski PRZEWODNIK dla dzieci LĄTO



MAŁOPOLSKA
DLA DZIECI

PIENINY • BESKID WYSPOWY • GORCE

Spis treści:

Odwiedzamy Mikołaja w Łopusznej str 4-5

Poznajemy Zbójników i Górali w Rabce str 6-7

Uczymy się pomagać pszczołom w Kamienicy str 8-9

Bijemy rekordy prędkości na zaklętej Górze Wdźar str 10-11

Płyniemy po przygodę Dunajcem str 12-13

Oglądamy niebo na Lubomirze str 14-15

Żeglujemy w Pieninach str 16-17

Bawimy się i odpoczywamy w Rabce i Szczawie str 18-19

Koncepcja / redakcja:

Kinga Burek, Magdalena Tokarczyk, Paweł Tokarczyk

Teksty:

Kinga Burek, Paweł Tokarczyk

Fotografie:

Magdalena Tokarczyk, Paweł Tokarczyk

Nakład: 2500 szt

Wszelkie prawa zastrzeżone, Kamienica 2014

Projekt i druk:

Umbra Design Bożena Wojtanowska

Pomysłodawca i realizator szlaku
Małopolska dla dzieci:

Gorczańska Organizacja Turystyczna
Kamienica 467, 34-608 Kamienica
www.visitkamienica.pl
biuro@visitkamienica.pl



Małopolska

*Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego
w ramach konkursu ofert z turystyki pn. "Małopolska Gościńska"*

Drogi Małopolski Łowco Atrakcji

Jeśli chcesz zdobyć unikalne umiejętności oraz odwiedzić niespotykane miejsca to zapraszamy Ciebie i Twoją rodzinę w podróż po najpiękniejszych regionach w Polsce. Zapraszamy Cię w Pieniny, Beskid Wyspowy i Gorce. To tutaj czekają na Ciebie najpyszniejsze lody z Krościenka, soki tłoczone od Maurera, słodkie miody z Kamienicy. To tutaj zjesz prawdziwego oscypka podziwiając w oddali Jezioro Czorsztyńskie.

Na Mogielicy napijesz się mineralnej szczawy którą zdobędziesz wcześniej w Pijalni.

W Krościenku przy stawach samodzielnie złowisz rybę, a rodzeństwo w tym czasie będzie zdobywało wiszące ścieżki. Będziesz poszukiwał złota Inków w Niedzicy, słuchał opowieści flisaków na spływie w Pieninach. Na Wdżar koniecznie weź kompas i zobaczysz że północ jest na południu, na Lubomirze sprawdzisz niebo nocą, a jak będziesz miał czas to odwiedź Mikołaja w jego Gajówce w Gorcach.

Czekają na Ciebie także legendy jak ta o Mogielicy i jej Łopieniu, Biała Dama w Niedzicy i Smok Gorczański na Wdżarze. Nie pozwól rodzicom siedzieć w domu kiedy tyle ciekawych miejsc na Was czeka. Niech ten przewodnik będzie Waszym kompasem przy zwiedzaniu Pienin, Gorców i Beskidu Wyspowego.

Szanowni Rodzice

W żadnym innym miejscu w Małopolsce ale i w Polsce nie spotkacie tylu atrakcji dla Waszych pociech. Oddajemy w Wasze ręce praktyczny przewodnik po Beskidzie Wyspowym, Gorcach i Pieninach z wybranymi przez nas ofertami.

Jeśli dobrze zaplanujecie swój czas w kilka dni na niewielkiej przestrzeni zobaczycie fascynujące obiekty UNESCO, zaliczycie uzdrowiska w Rabce, Szczawnicy, Szczawie, Porębie Wielkiej. Zaliczycie obowiązkowe punkty programu takie jak Spływ Dunajcem, wizytę na Zamku w Niedzicy, czy wyjście na Sokolicę i Trzy Korony.

Dzięki temu przewodnikowi poznacie także miejsca mało znane, ale atrakcyjne dla dzieci. Gorczański Park Narodowy czeka na maluchów w Gajówce Mikołaja w Łopusznej, wspaniali przewodnicy czekają w Obserwatorium Astronomicznym na Lubomirze i Suhorze. Na Górze Wdżar odkryjecie niejedną tajemnicę i skorzystacie z niejednej ekstremalnej aktywności. W Chabówce czeka pociąg Retro.

Skosztujecie smacznych potraw kuchni Spiskiej i Orawskiej, poznacie życie i zwyczaje Lachów, Górali i Zagórzan. To w naszych stronach zakupicie dla swojej rodziny ekologiczne produkty u lokalnych producentów, czekają na Was soki, syropy, okowity, prawdziwe oscypki, suszone owoce, naturalne wody mineralne, miody, fantastyczne wędliny i ryby.

Czekają na Was gościnni gospodarze, czeka na Was gorczańsko – beskidzko – pienińska przyroda w pełni swojego majestatu. Czekają na Was czyste powietrze, cisza i spokój.

Na wspólny wypoczynek zaprasza

Gorczańska Organizacja Turystyczna

Odwiedzamy Mikołaja w Łopusznej



GAJÓWKA MIKOŁAJA
Gorczański Park Narodowy
tel. +48 18 33 17 207

GPS Gajówki: N 49° 31' 15,99", E 20° 7' 31,48"

e-mail: gpn@gorcepn.pl www.gorczaanskipark.pl

Gajówka Mikołaja położona jest w Łopusznej, przy południowej granicy Gorczańskiego Parku Narodowego, na trasie spacerowej oznakowanej białoczerwonym kwadratem, prowadzącej od Muzeum Dwór na polanę Żubrowisko.

Gajówka Mikołaja to dawna osada leśna, którą przed II wojną światową wybudował Stefan Lgocki, współwłaściciel majątku w Łopusznej. Na parterze budynku mieszkalnego oraz w dawnym budynku gospodarczym zorganizowano ekspozycje.

Przyrodę gorczańskiej puszczy oraz jej mieszkańców poznaje się w leśnej scenerii, bowiem gabloty wykonane w pniach świerków stoją na tle zdjęć drzewostanów, ukazanych w czterech porach roku. Prezentowane eksponaty zwracają uwagę na to, co bez trudu obserwować można podczas wędrowek po Gorcach – drzewa, kwiaty, ptaki, owady, tropy zwierząt. Na wystawie można także zapoznać się z historią ochrony przyrody Gorców oraz z próbą hodowli żubrów w dolinie Łopusznej. Ważną jej częścią jest prezentacja wydarzeń z czasów II wojny światowej i lat powojennych, mających miejsce w okolicach Łopusznej. Kopie archiwalnych fotografii oraz oryginalne eksponaty znalezione m.in. w miejscach obozów partyzanckich mają dużą wartość dokumentacyjną. Warta poznania jest postać pierwszego mieszkańca osady leśnej - Mikołaja Kostkina, Rosjanina, który trafił do Łopusznej jako jeńiec w czasie I wojny światowej i do 1947 roku pełnił obowiązki gajowego. Od jego imienia obiekt nazywany jest Gajówką Mikołaja.

W budynku gospodarczym urządzono dawną kancelarię leśniczego, zgromadzono tu narzędzia używane niegdyś do pracy w lesie, a także sprzęty ułatwiające pracę leśnikom. Odwiedzając wystawę można też uzyskać informacje nt. zasad udostępniania Parku, atrakcji turystycznych najbliższej okolicy oraz nabyć wydawnictwa Gorczańskiego Parku Narodowego, m.in. przewodniki po ścieżkach edukacyjnych.

WSKAZÓWKI DLA MAMY I TATY

Będąc w Łopusznej warto odwiedzić „Tischnerówkę”, bo tutaj przez długie lata pracował ksiądz Jan Tischner.

Warto odwiedzić zwłaszcza multimedialną część „Tischnerówki”, w której znajduje się zbiór filmów dokumentalnych z udziałem księdza Tischnera oraz bogaty zasób nagrań audycji radiowych i audycji telewizyjnych, udostępnionych przez Radio Kraków i Telewizję Polską Więcej na www.tischnerowka.pl



ZAJĘCIA DLA RODZIN Z DZIEĆMI:

Zwiedzanie ekspozycji pt. „Puszcza karpacka i jej mieszkańcy” oraz krótkie zajęcia aktywizujące dotyczące roślin i zwierząt (zagadki, konkursy, zabawy ruchowe):

- Salamandra: godło Gorczańskiego Parku Narodowego
- Ślady i tropy mieszkańców gorczańskiej puszczy
- Jakie drzewa rosną w Gorcach

ATRAKCJE W OKOLICY:

Stadnina koni Łopuszna Stanisław Buła
www.stadninalopuszna.ugnowy targ.pl

Dwór w Łopusznej - www.muzeumtatrzańskie.com.pl
Kościół w Dębnie Podhalańskim (Unesco)
www.debno.diecezja.pl
XV-wieczny kościół w Harkłowej

Kościół parafialny w stylu podhalańskim w Łopusznej

CIEKAWOSTKA:

Czy wiesz, że Gorce zamieszkuje kilka grup etnograficznych różniących się głównie gwarą, budownictwem, strojem i obrzędami? Gorczańskie wsie zamieszkują od strony południowej Górale Podhalańscy „Podhalanie”, na południowym-wschodzie Górale Pienińscy, w dolinie Kamienicy gorczańskiej Górale Kamienicy, a na północy Gorców Zagórzanie.

ZADANIE

opisz wrażenia z pobytu w Gajówce Mikołaja



POLECANE NOCLEGI:

Willa Zarębek

Zarębek Niżni 32, 34-432 Łopuszna

tel.: + 48 500 059 969, +48 18 265 35 50, tel./fax: +48 18 264 32 47

e-mail: lopuszna@nrs.pl, www.lopuszna.nrs.pl

POLECANE OBIEKTY GASTRONOMICZNE:

Pensjonat Pstrąg

34-432 Łopuszna

BIURO +48 18 265 39 03, RECEPCJA +48 18 265 30 19

e-mail: recepcja@pensjonatpstrag.pl, www.pensjonatpstrag.pl

Poznajemy Zbójników i Górali w Rabce



Muzeum Górali i Zbójników - Muzeum Gorczańskie Jana Fudali
ul. Sąddecka 4, 34-700 Rabka-Zdrój
tel. 795 222 925 e-mail: kontakt@muzeum-zbojnikow.pl
www.muzeum-zbojnikow.pl

Muzeum Górali i Zbójników to efekt pasji do gór, tradycji góralskich i zbierania pełnych tajemnic staroci. Plany by pokazać regionalną kulturę w sposób przystępny i wesoły nabrały kształtów i dziś właściciele zapraszają do miejsca idealnego na rodzinną i grupową wycieczkę lub samodzielną eksplorację.

Muzeum zabierze Cię w pełną emocji podróż do czasów prostego życia u podnóża gór i barwnego zbójowania. Jest tam miejsce na zabawę, niespodzianki i odkrywanie tajemnic.

W ofercie Muzeum każdy znajdzie coś dla siebie. To miejsce pełne zabytków, wiedzy i tradycji, ale też legend, magii i zabawy!

Odwiedzając muzeum zobaczycie:

Dom pod Trzema Madonnami – chałupa góralska z XIX w., która została wpisana do rejestru zabytków. Mini skansen, gdzie znajdują się: zamek zbójnictwa karpackiego, koliba Śleboda, gorczański szałas pasterski, kapliczki, góralska dzwonniczka oraz dyby i lochy.

W Muzeum Górali i Zbójników można spróbować swoich sił w deptaniu kapusty, spaniu na sianie, praniu na tarze, odkrywaniu skarbów zbójników.

Każdy może przymierzyć strój góralski - cuczę i kapelusz, spróbować przygotować oscypka, zadzwonić dzwonem w dzwonnicy, przejść szklakiem humoru góralskiego, zobaczyć film lub zagrać w gry zbójnickie oraz zdobyć Odznakę Tropicielea Zbójników!

WSKAZÓWKI DLA MAMY I TATY

Z Rabki warto udać się do Chabówki i skorzystać z przejażdżki pociągami retro na trasie z Chabówki do Mszany Dolnej i z powrotem. Podróż zabytkowym pociągiem zestawionym z lokomotywy parowej i wagonów sprzed prawie 100 lat to dla wszystkich pełna niezapomnianych wrażeń atrakcja. Więcej na

www.skansen.hg.pl



POLECANE NOCLEGI:

Pensjonat** Zdrojowy ul. Poniatowskiego 254

34-700 Rabka-Zdrój

tel.+48 18 54 47 410, +48 604 259 509, +48 880 541 028

e-mail: recepcja@pensjonatzdrojowy.pl

www.pensjonatzdrojowy.pl

Ośrodek Wczasowy "Parkowy Dworek"

ul. Orkana 26, 34-700 Rabka-Zdrój, tel. +48 606 314 736

e-mail:parkowydworek@poczta.onet.pl

www.parkowydworek.pl

POLECANE OBIEKTY GASTRONOMICZNE:

Karczma „Siwy Dym”, ul. Kilińskiego, 34-700 Rabka – Zdrój

tel. +48 18 26 76 674 , e-mail: rabka@siwydym.pl

www.siwydym.pl

Kawiarnia „Zdrojowa” ul. Orkana 51 , 34-700 Rabka-Zdrój

tel. +48 18 26 76 105, +48 662 108 671

www.kawiarnia-zdrojowa.pl

ATRAKcje W OKOLICY:

Muzeum im. Władysława Orkana - www.muzeum-orkana.pl

Dom Rekordów i Osobliwości - www.rabkoland.pl

Skansen Taboru Kolejowego w Chabówce - www.skansen.hg.pl

Pracownia i galeria malarstwa na szkle – Galeria „Ach” -

www.malarstwo.chabowka.info

Tężnia Solankowa i Pijalnia Wód Mineralnych

www.uzdrowisko-rabka.pl



ZADANIE:
Wklej swoje zdjęcie
w stroju góralskim

Uczymy się pomagać pszczołom w Kamienicy



W Słonecznej Dolinie, Magdalena i Paweł Tokarczyk
Kamienica 467, 34-608 Kamienica
tel. +48 502 029 961, + 48 18 33 23 094
e-mail: magdalena.w@onet.eu www.wslonecznejdolinie.pl



Pokoje gościnne prowadzone są w Kamienicy, urokliwej miejscowości usytuowanej pomiędzy trzema fascynującymi pasmami górskimi: Gorcami, Beskidem Wyspowym oraz Pieninami. Obiekt posiada pokoje 2, 3, 4, 6 osobowe. W cenie noclegu oferuje dostęp do bezpłatnego bezprzewodowego Internetu, telewizorów, rowerów, sprzętu sportowego. W ofercie gospodarstwa dostępne są przez okrągły rok produkty pszczele: miody wielokwiatowe, spadziowe, wrzosowe, pyłek pszczele, propolis (kit pszczele). W terminie maj - październik odwiedzający gospodarstwo mają okazję brać udział w miodobraniu. W ciągu roku dostępne są również soki owocowe tłoczone na zimno oraz owoce z ogrodu.

ATRAKcje W OKOLICY:

Kamienica to doskonały punkt wypadowy. Stąd już niedaleko, do największych atrakcji regionu takich jak: splot Dunajcem, zamek w Niedzicy i Czorsztyń, uzdrowiska w Szczawie, Szczawnicy, Krynicy Zdroju, najpiękniejsze szczyty w okolicy (Trzy Korony, Sokolica, Mogielica, Turbacz). Zimą czekają wyciągi narciarskie w Szczawnicy, Kluszkowcach, Szczawie, Łaskowej, Limanowej, Kasinie Wielkiej, Lubomierzu, trasy narciarstwa biegowego wokół Mogielicy i Lubomierza, ponadto mnóstwo szlaków rowerowych i tras do uprawiania turystyki pieszej.

POLECANE OBIEKTY GASTRONOMICZNE:

Restauracja Dworska w Kamienicy
34-608 Kamienica Rynek
tel. +48 183323071, +48 519477568, +48 501645462
e-mail: ost@dworek-gorce.com.pl
www.dworek-gorce.com.pl

Karczma Młyn
34-608 Kamienica 368
tel. + 48 183323020
e-mail: biuro@karczmamlyn.pl
www.karczmamlyn.pl

WSKAZÓWKI DLA MAMY I TATY

Każda rodzina otrzyma do swojej dyspozycji przewodniki i mapy po okolicy. Niedaleko obiektu znajdują się klimatyczna restauracja i karczma gdzie wieczorami do listopada odbywają się wieczory z muzyką góralską na żywo.

ZOSTAŃ MISTRZEM PSZCZELARSKIM

Obserwacja pracy pszczelarza w pasiece, wizyta w dwóch pasiekach, poznanie terminologii pszczelarskiej, poznanie budowy ula i sprzętu pszczelarskiego, poszukiwanie roślin pszczelarskich, pamiątkowe zdjęcie z pracy w pasiece, Certyfikat Małego Mistrza Pszczelarskiego, pakiet turystyczny. Dodatkowe atrakcje w formie warsztatów.

**Pakiet
4 dniowy**

dzień 1

Kawa, herbata powitalna + poczęstunek przygotowany z lokalnych produktów, wprowadzenie do programu Zajęcia w terenie tj. omówienie budowy ula, omówienie każdej z części - zajęcia prowadzone na ulu demonstracyjnym, możliwość ubrania się w strój pszczelarski i wykonania pamiątkowego zdjęcia - czas 2 h. Wizyta w pasiece nr 1 i obserwacja z bezpiecznej odległości pracy pszczelarza, wykład na temat roślin miododajnych i ich poszukiwanie w terenie.

dzień 2

Zajęcia w terenie tj. opis jak powstaje miód i w jaki sposób pszczelarz co pozyskuje z ula, zajęcia przy wirówce, opis budowy plastra z miodem. Wizyta w pasiece nr 2 i obserwacja z bezpiecznej odległości pracy pszczelarza, wykład na temat roślin miododajnych i ich poszukiwanie w terenie.

dzień 3 i 4

Wykorzystanie zdobytej wiedzy, prawidłowe złożenie ula, praca przy wtapianiu węzy do ramki, ogólny test wiedzy o pszczelarstwie. Uzyskanie Certyfikatu Małego Mistrza Pszczelarskiego. Pamiątkowe zdjęcie w ramce z pasieki. Razem 8 h zajęć.

ZADANIE: narysuj pszczołę



Bijemy rekordy prędkości na zakłętej Górze Wdżar



Góra Wdżar nazywana bywa Krainą Śpiącego Wulkanu, lub Wdzorem - jak mówią górale, która to góra ze względu na ukształtowanie powierzchni i specyficzny mikroklimat stwarza wręcz doskonałe warunki do uprawiania sportów ekstremalnych. Dowodem na to niech będzie fakt, że co roku ostatni narciarze zjeżdżają ze stoków nawet w końcu kwietnia. Przez cały rok działają tutaj dwie atrakcje: na południowym zboczu góry kolejka górską "Alpine Coaster" o długości 900 m. którą można pędzić 40 km/godz oraz wyciąg krzesełkowy. Po wyjechaniu wyciągiem na górę Wdżar (766 m n.p.m.) daje się zauważyć kolejna atrakcja tego miejsca: przepiękny widok rozpościerający się na całą okolicę.

Bijemy rekordy prędkości

Latem na górę Wdżar można wyjechać wyciągiem krzesełkowym. Atrakcją jest zjazd torem saneczkowym typu roller coaster długość trasy 1000 m., średnie nachylenie zjazdu wynosi 12%, a różnica poziomów to 84 m. Jest to najdłuższy tego typu obiekt w Polsce.

Nie lada gratką jest również trasa downhillowa dla rowerzystów, na której to odbywają się zawody, przyciągające pasjonatów dużych prędkości.

Kolejny rekord do pobicia jest możliwy przez paralotniarzy, dla których góra Wdżar jest doskonałym punktem startowym dla lotów widokowych. To tutaj w w 1980 roku ustanowiony został rekord czasu przelotu 8 godz. 20 min.



CIEKAWOSTKA:

Czy wiecie że ze szczytu góry Wdżar możemy zobaczyć m.in. cztery parki narodowe (Pieniński, Gorceński, Tatrański, Babiogórski), Jezioro Czorsztyńskie, Tatry oraz całą Kotlinę Nowotarską?



WSKAZÓWKI DLA MAMY I TATY

Rodzice powinni zatrzymać się przy "Organach Hasiora". Jest to pomnik zwany organami, gdyż został zaprojektowany w ten sposób, aby wydawał dźwięki podczas podmuchów wiatru. Obecnie inskrypcję na pomniku skuto, a sama rzeźba została odrestaurowana, mimo że wielu mieszkańców domagało się jej zniszczenia.



POLECANE OBIEKTY GASTRONOMICZNE:

Karczma Zadyma
ul. Widokowa 5
34-441 Niedzica
tel. +48 18 307 00 08
e-mail: biuro@parkminiatur.org
www.parkminiatur.pl



Restauracja Dwór os. Polana Sosny 1
34-441 Niedzica
tel. +48 18 334 77 61
e-mail: polana.sosny@niedzica.pl
www.niedzica.pl



ANOMALIA MAGNETYCZNA

Na jednej ze skał gołoborza znajdującego się na grzbiecie Wdżaru, a także na szczycie góry można zaobserwować lokalną anomalię magnetyczną. Igła kompasu przyłożonego do skały wskazuje tu północ w kierunku południowym. Anomalie te powstały prawdopodobnie w wyniku uderzenia pioruna i obecności intruzji andezytowej.

POLECANE NOCLEGI:

Ośrodek Czorsztyn-ski
Kamieniarska 30 a, 34-440 Kluszkowce
tel. +48 18 26 50 222 wew. 200
hotel@czorsztyn-ski.com
www.czorsztyn-ski.com.pl/oferta_hotelu/pokoje

Pensjonat "Wolski"
Mizerna 114 34-440 Czorsztyn
tel. +48 18 27 50 121
tel. +48 18 27 50 125
e-mail: pensjonat@wolski.pl
www.pensjonat.wolski.pl

Hotel "Kinga" ****
ul. Zamkowa 6 34-440 Czorsztyn
tel/fax.: +48 018 265 0367
e-mail: recepca@kingahotel.com
www.kingahotel.com



ZADANIE DLA DZIECI:
znajdź na Górze Wdżar
SMOKA GORCZAŃSKIEGO
zrób zdjęcie i wklej

Płyniemy po przygodę Dunajcem

Polskie Stowarzyszenie Flisaków Pienińskich
34-443 Sromowce Wyżne
tel. +48 18 2629721
tel./fax +48 18 2629793
email: splyw@flisacy.com.pl, www.flisacy.com.pl



Spływ Dunajcem to fascynująca przygoda na flisackiej tratwie, to niezwykle spotkanie z dziką, niezmienną od tysiącleci przyrodą. Spływ jest jedną z największych atrakcji turystycznych Europy. Jednocześnie to najlepszy sposób na zwiedzanie Pienińskiego Parku Narodowego. Dunajec wyżłobił w wapiennych skałach wąwóz zwany Przełomem Dunajca. Tradycja spływu na drewnianej tratwie zbudowanej z połączonych ze sobą wąskich łódek sięga pierwszej połowy XIX wieku. W trakcie spływu flisacy opowiadają o Pieninach przytaczając legendy o Janosiku oraz pokazując najciekawsze miejsca na trasie.

Sezon flisacki trwa od kwietnia do października. Trasa rozpoczyna się w przystani Sromowce – Kąty lub w Sromowcach Niżnych a kończy w Szczawnicy Niżnej lub w Krościenku. Spływ trwa od 2 do 3 godzin.

Możliwa jest organizacja dwóch wariantów tras: krótsza i dłuższa z uwagi na dwie przystanie docelowe:

- Przystań docelowa Szczawnica - długość trasy ok. 18 km, czas trwania spływu - ok. 2 godz. 15 min. Ze Sromowiec Niżnych ok. 12 km czas trwania ok. 1 godzina 45 minut
- Przystań docelowa Krościenko - długość trasy ok. 23 km, czas trwania spływu - ok. 2 godz. 45 min. Ze Sromowiec Niżnych ok. 17 km czas trwania ok. 2 godziny 15 minut

Łodzie odpływają po zebraniu się minimalnego stanu to jest 10 osób. W przypadku mniejszej ilości istnieje możliwość wypłynięcia łodzi po opłaceniu podstawowego kosztu. Kupując bilet do Szczawnicy można jednocześnie wykupić bilet powrotny w cenie 9 zł. Oryginalną pamiątką ze spływu są zdjęcia. Wsiadając do łodzi wystarczy zamówić zdjęcie u flisaka, a po dopłynięciu do Szczawnicy jest już gotowe. Cena 8 zł/ szt. Na życzenie uczestników spływu flisacy wypożyczają kapoki.

24

Po spływie warto zajrzeć w Krościenku na rynek na najpyszniejsze lody w Pieninach „U Marysi” (lody wydawane przez okienko przy przystanku autobusowym w samym centrum Krościenka) Po zakupie można sobie usiąść przy zadaszonej ławie (z tyłu łodziarni) i obserwować flisaków dryfujących Dunajcem do pobliskiej bazy.

Z rynku w Krościenku rozpoczyna się również szlak na Sokolicę – szczyt w Pieninach, z którego rozciąga się piękny widok na okolicę.





Polecane noclegi:

Schronisko PTTK "Trzy Korony"

ul. Sobczańska 91

34-443 Sromowce Niżne

tel: +48 18 26 29 823

+48 609 668 528

Hotel nad przełomem

ul. Trzech Koron 34

34-443 Sromowce Niżne

tel. +48 530825923

+48 182628074 +48 530824797

e-mail: biuro@nadprzelomem.pl

www.nadprzelomem.pl

Polecane obiekty gastronomiczne:

Restauracja Flis

Przystań flisacka 34-443 Sromowce Wyżne ul. Kąty 14

tel: +48 18 2628620, +48 692190594

Pizzeria Dunajec

Sromowce Niżne tel. +48 18 2628073 , +48 508277377

www.pizzadunajec.pl

Karczma u Madejów

ul. Pienińska 6 b, 34-460 Szczawnica, tel. +48 698 878 219

tel. +48 604 621 667, e-mail: biuro@karczma-umadejow.pl

www.karczma-umadejow.pl

WSKAZÓWKI DLA MAMY I TATY

Jeśli rodzice szukają mocnych wrażeń to zapraszamy na rafting na Dunajcu w pneumatycznym pontonie poruszonym przez siłę ludzkich mięśni. Można także spróbować swoich sił na torze kajakowym w Zabrzeży – Wietrznicach więcej na www.wietrznice.pl gdzie trenuje m.in. finalista Igrzysk Olimpijskich w kajakarstwie

Atrakcje w okolicy:

Park Miniatur w Niedzicy - www.parkminiatur.org

Elektrownia Wodna w Niedzicy - www.zzw-niedzica.com.pl

Zamek Dunajec w Niedzicy - www.shs.pl

Stacja Narciarska Polana Sosny - www.polana-sosny.skigo.pl

Obraz 3D Moc Żywiołów - www.niedzica.pl

Osada Czorsztyn www.osada.czorsztyn.pl

ZADANIE DLA DZIECI: ile łodzi flisackich widziałeś/łaś?

CIEKAWOSTKA:

Czy wiesz że flisacy
w trakcie sezonu przewożą
prawie ćwierć
milionu turystów?



Oglądamy niebo na Lubomirze



**Obserwatorium Astronomiczne
im. Tadeusza Banachiewicza na Lubomirze
Węglówka 400, 32-412 Wiśniowa
tel. +48 12 373 90 90, +48 12 350 16 70
e-mail: obserwatorium@obserwatorium.lubomir.weglowka.pl
www.obserwatorium.lubomir.weglowka.pl**

Na szczycie góry Lubomir, we wsi Węglówka, gm. Wiśniowa znajduje się nowy budynek Obserwatorium Astronomicznego, które zostało wzniesione w miejscu, gdzie w okresie międzywojennym (1922-44) istniała Pozamiejska Stacja Obserwacyjna Obserwatorium Krakowskiego. Założycielem stacji był prof. Tadeusz Banachiewicz.

Oferta turystyczna obejmuje weekendowe prelekcje w budynku Obserwatorium, które w przypadku ładnej pogody powiązane są z obserwacjami Słońca a czasem Wenus. Pokazy Słońca prowadzone są lunetą w linii H α , umożliwiając obserwacje wybuchów słonecznych.

W sobotnie wieczory organizowane są pokazy nieba, podczas których za pomocą 35cm teleskopu można zobaczyć różne obiekty na niebie. W zależności od pory roku obserwatorium proponuje dwa tematy wiodące: w lecie i jesieni temat pokazów związany jest z ewolucją gwiazd, wiosną tematem głównym jest klasyfikacja galaktyk. Oczywiście, nie brakuje również obserwacji Księżyca, czy też planet.

Wszelkie informacje dotyczące zwiedzania Obserwatorium znajdują się na stronie internetowej:

www.obserwatorium.lubomir.weglowka.pl.

WSKAZÓWKI DLA MAMY I TATY

Rodziców zapraszamy do Folwarku Starej Winiarni w Mszanie Dolnej - gdzie w czasach PRL-u produkowano 1 000 000 butelek wina rocznie. Odkryte w trakcie budowy hotelu tajemnicze podziemia Folwarku zostały odrestaurowane i przeznaczone na winiarnię. W klimatycznych podziemiach odbywają się degustacje win świata. Jest to wymarzone miejsce intymnych spotkań, rozmów przy dobrym jedzeniu i doskonałym winie.

Atrakcje w okolicy:

Zalew AquaNowa Wiśniowa - www.aquanowa.hostoi.com

Zamek nad zalewem Dobczyckim - www.zamek.dobczyce.pl

Stacja Narciarska Śnieżnica w Kasinie Wielkiej - www.snieznica.pl

Stacja Narciarska Myślenice - www.myslenice.koninki.pl

Polecane noclegi:

Gospodarstwo agroturystyczne "Wadera"

Janina i Stanisław Wilk, tel. +48 12 271 40 55, e-mail: janina@wadera-beskid.com

Pensjonat "Szczebel", ul. Krakowska 21, 34-730 Mszana Dolna

tel. +48 18 331 09 65, e-mail: szczebel@szczebel.com

Polecane obiekty gastronomiczne:

Folwark Stara Winiarnia, ul. Ogrodowa 2, 4-730 Mszana Dolna

tel./fax: +48 18 33-12-382, e-mail: biuro@folwarkstarawiniarnia.pl, www.folwarkstarawiniarnia.pl

Restauracja Foksal, ul. Ogrodowa, 21 34-730 Mszana Dolna

tel.: +48 18 33 11 221, +48 696 037 223, +48 602 350 598, e-mail: info@restauracjafoksal.pl

www.restauracjafoksal.pl



**ZADANIE
DLA DZIECI**
wymień 4 planety
układu słonecznego

.....
.....
.....

Żeglujemy w Pieninach

"Żegluga i Turystyka"

Lucyna Wolska-Jandura, Tomasz Jandura s.c.

Mizerna 96, 34 - 440 Czorsztyn

tel. +48 18 275 01 21, +48 18 275 01 25

+48 18 275 07 07, +48 608 628 732

e-mail: dama@wolski.pl, pensjonat@wolski.pl

www.jezioroczorszyńskie.com



Atrakcje w okolicy:

Park Miniatur w Niedzicy - www.parkminiatur.org

Elektrownia Wodna w Niedzicy - www.zzw-niedzica.com.pl

Zamek Dunajec w Niedzicy - www.shs.pl

Stacja Narciarska Polana Sosny - www.polana-sosny.skigo.pl

Obraz 3D Moc Żywiołów - www.niedzica.pl

Osada Czorsztyn www.osada.czorsztyn.pl

WSKAZÓWKI DLA MAMY I TATY

Dla wszystkich rodziców polecamy przeszklona kawiarenka znajdującą się w środkowej części statku "Harnaś", w której przy miłej muzyce można wypić kawę lub schrupać coś słodkiego.



Statek "HARNAŚ" jest pływającą kawiarnią, z pokładu której można podziwiać okoliczne zabytki zarówno architektury jak i przyrody takie jak: Zamek Dunajec w Niedzicy, ruiny królewskiego zamku w Czorsztynie, Zaporę Wodną w Niedzicy, skansen na półwyspie Stylchyn, Zielone Skalki, Pieniński Park Narodowy oraz wiele innych. W górnej części oraz na dziobie statku znajdują się pokłady słoneczne, na których można zażywać kąpiele słonecznych w trakcie rejsu spacerowego. W środkowej części statku znajduje się przeszklona kawiarenka, w której przy miłej muzyce można wypić kawę, zimne piwko lub schrupać coś słodkiego.

Podróż między zamkami

Statki żeglujące po jeziorze wykonują stałe rejsy między zamkami w Czorsztynie i w Niedzicy. Statek "Dunajec" jest statkiem napędzanym przez koła umieszczone po jego bokach, natomiast statek "Halny" jest napędzany klasycznie przez śrubę. Statki te na swój pokład zabierają około 100 osób każdy, a rejsy odbywają się co 20 minut. Statki posiadają pokłady słoneczne, z których można podziwiać piękną okolicę oraz pokłady zadaszone, które gwarantują komfort i wygodę w czasie niepogody. Na pokład możemy zabrać rowery, wózki dziecięce oraz inne niewielkie przedmioty. Na każdym ze statków znajduje się sklepik z napojami i przekąskami. Podczas spaceru "na wodzie" można podziwiać góry zaporę wodną ZEW Niedzica, ruiny zamku Czorszyńskiego zamek Niedzica oraz skansen Czorszyński. Istnieje możliwość wycarterowania statku na rejsy specjalne, wraz z cumowaniem w przystani PTŻ przy Osadzie Turystycznej Czorsztyn.



CIEKAWOSTKA:

Czy wiedziałeś że jeszcze niedawno w miejscu gdzie jest Jezioro Czorsztyńskie były takie znane miejscowości jak Czorsztyn i Stare Maniowy? Tereny te uległy zalaniu wodą. W ramach akcji budowy zbiornika wodnego przesiedlono setki osób na wzgórze okalające zbiornik i tak powstała nowa miejscowość Maniowy.

Polecane noclegi:

Hotel** Pieniny, ul. Kanada 38, 34-441 Niedzica, tel. +48 18 26 29 383, fax. +48 18 26 29 474

e-mail: hotel.pieniny@niedzica.pl, www.niedzica.pl

Dom Wypoczynkowy Pod Taborem, os. Pod Taborem 2| 34-441 Niedzica, tel. +48 18 26 29 322, fax. +48 18 334 77 47

dom.wypoczynkowy@niedzica.pl, www.niedzica.pl

Zespół Rekreacyjny Polana Sosny, os. Polana Sosny 1, 34-441 Niedzica, tel. +48 18 334 77 60

+48 18 262 94 03, fax. +48 18 334 77 63, polana.sosny@niedzica.pl, www.niedzica.pl

Polecane obiekty gastronomiczne:

Karczma Zadyma, ul. Widokowa 5, 34-441 Niedzica, tel. +48 18 307 00 08,

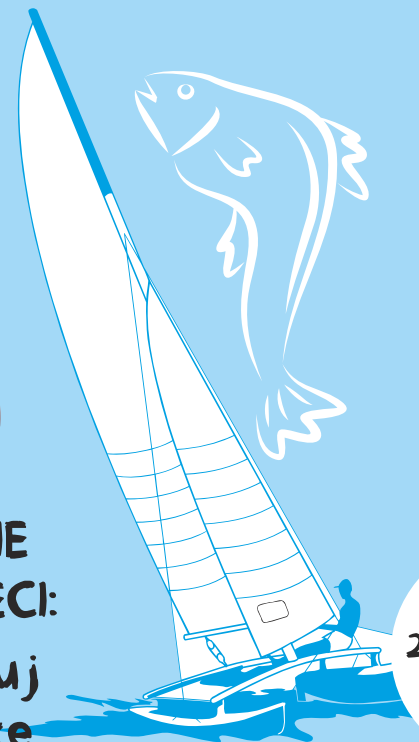
e-mail: biuro@parkminiatur.org, www.parkminiatur.org

Restauracja Dwór, os. Polana Sosny 1, 34-441 Niedzica

tel. +48 18 334 77 61, e-mail: polana.sosny@niedzica.pl, www.niedzica.pl



**ZADANIE
DLA DZIECI:
pokoloruj
żaglówkę**



Bawimy się i odpoczywamy w Rabce i Szczawie



"Uzdrowisko Rabka" Spółka Akcyjna
ul. Orkana 49, 34-700 Rabka Zdrój
tel. +48 18 26 77 246, www.uzdrowisko-rabka.pl



Rodzinny Park Rozrywki RABKOLAND
34-700 Rabka-Zdrój, Rynek
tel./fax +48 18 267 69 57 (w sezonie)
tel./fax +48 32 258 84 67 (cały rok)
e-mail: park@rabkoland.pl
www.rabkoland.pl

Pijalnia Wód Mineralnych w Szczawie

Będąc w Rabce warto zajrzeć do Rabkolandu. Magię tego miasteczka tworzą ruchome figury, których jest obecnie 154. W sumie znajdziemy tutaj aż 22 miejsca, gdzie coś się rusza. Na każdego malucha czeka 70 urządzeń rozrywkowych, w tym 34 główne atrakcje. Ponadto Rabka słynie z leczniczych wód mineralnych, dlatego też zachęcamy do korzystania z oferty pijalni wód, zarówno rabczańskich jak i odwiedzenia pijalni wody mineralnej w Szczawie.

Rodzinny Park Rozrywki Rabkoland oferuje mnóstwo atrakcji rozrywkowych, typowych dla wesołego miasteczka. Znajduje się tutaj m.in. diabelski młyn, z którego można obejrzeć panoramę Rabki, karuzele dla dzieci i dla dorosłych, zadaszony tor gokartowy, Auto Bugi, kolejka Safari Train, zadaszony Rura Park, pontony na wodzie, wodna przejażdżka Ice Race, kolejka górską, autoskoternia, Dom Śmiechu, Pałac Wampirów i wiele innych.

Do najciekawszych miejsc, które koniecznie trzeba odwiedzić, należą: Jedyne na świecie Muzeum Orderu Uśmiechu, Dom Rekordów i Osobliwości, Odwrócony Dom. Po wizycie w Rabkolandzie warto udać się do Uzdrowiska pod ciekawą teźnię solankową i przespacerować się całą rodziną 20 minut w celach zdrowotnych. Jeśli wystarczy czasu odwiedzamy również Pijalnię wód mineralnych w Szczawie, która posiada bardzo ciekawe wody z ujęć Dziejilla, Hanna i Szczawa. Proponujemy spróbować wszystkich smaków, niektóre są naprawdę zaskakujące. Niedaleko pijalni w Szczawie znajduje się budka z pysznymi lodami. Po zakupie można deptakiem przespacerować się całą rodziną w kierunku Gorca.

ATRAKcje W OKOLICE:

Muzeum im. Władysława Orkana
www.muzeum-orkana.pl

Dom Rekordów i Osobliwości - www.rabkoland.pl
Skansen Taboru Kolejowego w Chabówce - www.skansen.hg.pl

Pracownia i galeria malarstwa na szkło – Galeria „Ach”
www.malarstwo.chabowka.info

Teźnia Solankowa i Pijalnia Wód Mineralnych www.uzdrowisko-rabka.pl

WSKAZÓWKI DLA MAMY i TATY

Dla rodziców Uzdrowisko Rabka przygotowało tzw Family Day czyli pakiety uzdrowiskowe obejmujące jaskinię solną, jacuzzi, masaż relaksacyjny na bazie olejku z Termalną Rabczańską Solanką, kąpiel solankową, inhalację solankową. Więcej na www.uzdrowisko-rabka.pl



POLECANE NOCLEGI:

Pensjonat** Zdrojowy, ul. Poniatowskiego 254
34-700 Rabka-Zdrój, tel. +48 18 54 47 410, +48 604 259 509, +48 880 541 028
e-mail: recepcja@pensjonatzdrojowy.pl www.pensjonatzdrojowy.pl
Ośrodek Wczasowy "Parkowy Dworek"
ul. Orkana 26 34-700 Rabka-Zdrój, tel. +48 606 314 736
e-mail: parkowydworek@poczta.onet.pl www.parkowydworek.pl

POLECANE OBIEKTY GASTRONOMICZNE:

Karczma „Siwy Dym” ul. Kilińskiego, 34-700 Rabka Zdrój
tel. +48 18 26 76 674, e-mail: rabka@siwydym.pl www.siwydym.pl
Kawiarnia „Zdrojowa”, ul. Orkana 51, 34-700 Rabka-Zdrój
tel. +48 18 26 76 105, +48 662 108 671, www.kawiarnia-zdrojowa.pl

CIEKAWOSTKA:

Czy wiesz że Rabkoland specjalizuje się w organizacji nietypowych imprez np. mistrzostwa w dmuchaniu balona z gumy do żucia, mistrzostwa w dojeniu sztucznej krowy, mistrzostwa w jeździe na muszlach klozetowych (istnieje możliwość zdobycia prawa jazdy na klozet) więcej informacji o aktualnych imprezach na stronie www.rabkoland.pl

**ZADANIE:
pokoloruj
karuzelę**



Pieczątki z Beskidu Wysp



owego, Gorców i Pienin



MAŁOPOLSKA
DLA DZIECI

PIENINY • BESKID WYSPOWY • GORCE



Ciekawostka:

Latem w gospodarstwie warto zajrzeć do dużego ogrodu. Znajdziecie w nim: mnóstwo drzew goszczących cieniem i dużo zielonej murawy do leniuchowania, drzewa i krzewy owocowe, warzywniak i ogródek zielony. Jest tu również altana do grillowania, miejsce na ognisko, stoliki, ławeczki i leżaki, huśtawki i piaskownica dla najmłodszych.

Polecane noclegi:

„W słonecznej dolinie”

Kamienica 467, 34-608 Kamienica

tel. +48 502 02 99 61, +48 18 33 23 094

e-mail: magdalena.w@onet.eu

www.wslonecznejdolinie.pl

Polecane obiekty gastronomiczne:

Zajazd pod Jodłową Górą, Rewolucja Magdy Gessler

34-650 Tymbark 269, tel. +48 18 33 25 091

tel. +48 793 791 173, 603 95 95 92

e-mail: zajazd.tymbark@vp.pl

www.zajazdpodjodlowagora.pl



**ZADANIE
DLA DZIECI**
pokoloruj
narciarza



Odkrywamy Zimowy Beskid Wyspowy



Atrakcje w okolicy:

Wioska Indiańska w Szczyrzycu - www.wioskaindianska.pl
Pływalnia w Limanowej - www.plywalnia.limanowska.pl
Trasy narciarstwa Mogielicy - www.trasymogielica.pl
Lodowisko w Limanowej i Łukowicy - www.visitkamenica.pl

WSKAZÓWKI DLA MAMY I TATY

Do gospodarstwa można przyjechać ze swoimi czworonogami. Dobra Chata serwuje pyszne i zdrowe posiłki przygotowane z użyciem domowych produktów – cenne mięso królicze, prawdziwe mleko, jaja z wolnego wybiegu, masło, sery, konfitury i wino owocowe domowej roboty. W gospodarstwie skorzystacie również z sauny.



Gospodarstwo agroturystyczne Dobra Chata

Dobra 635, 34-642 Dobra

tel. +48 600 915 120

e-mail: kontakt@zimowypeskidwyspowy.pl

drapa@zimowypeskidwyspowy.pl

www.dobrachata.eu

U podnóża góry Łopień, nad rzeką Łososiną w miejscowości Dobra znajduje się gospodarstwo, które specjalizuje się w turystyce zimowej w Beskidzie Wyspowym. Właściciele Dobrej Chaty to pasjonaci narciarstwa typu backcountry. Backcountry to podróżowanie na nartach poza wytyczonymi trasami.

Gospodarze są organizatorami cyklu przygodowych narciarskich wycieczek po Beskidzie Wyspowym nazywanych Drapą czyli w gwarze górali beskidzkich po prostu wycieczek po zboczach Beskidów.

Trasy DRAPY są dostosowane do możliwości nart biegowych backcountry – brakuje stromych zjazdów i wyczerpujących podejść. Przed każdą wycieczką warto na stronie www.zimowypeskidwyspowy.pl sprawdzić profil trasy i stopień jej trudności. Wszystkie trasy są – z zasady – w zasięgu możliwości początkującego narciarza. Także dla rodzin z dziećmi. Najważniejsze są chęć i otwartość na nowe wyzwania. Każda trasa to poruszanie się po leśnych ścieżkach i szlakach turystycznych.

OFERTA:

W zimowej ofercie gospodarstwo Dobra Chata stawia na narty biegowe. Przy gospodarstwie działa wypożyczalnia nart biegowych i nart backcountry. Więcej tutaj www.dobrawypożyczalnia.eu.

Najbliższa trasa znajduje się już przy gospodarstwie i biegnie wzdłuż rzeki, którą widać z okna.

Chcąc zakosztować jazdy na prawdziwym biegówkowym śladzie, najlepiej wybrać się na Mogielicę. Najwyższy szczyt Beskidu Wyspowego oplata niemal 25 kilometrowa Trasa Narciarstwa Biegowego, www.trasymogielica.pl Gospodarze najczęściej jednak polecają wyprawy na nartach backcountry poza szlakiem.



POLECANE NOCLEGI:

Pensjonat „Na Skalce”, ul. Zaskalskie 1
34-460 Szczawnica – Jaworki, tel. +48 18 262 2720, +48 508 244 436
e-mail: goscinielnaskalce@interia.pl
www.szczawnica.turist.pl/goscinielnaskalce

HOTEL „JAN ***”, ul. Szlachtowa 14k, 34-460 Szczawnica-Szlachtowa
tel. +48 18 262 19 01, +48 18 262 18 99
e-mail: jan@hotel-jan.pl, www.hotel-jan.pl

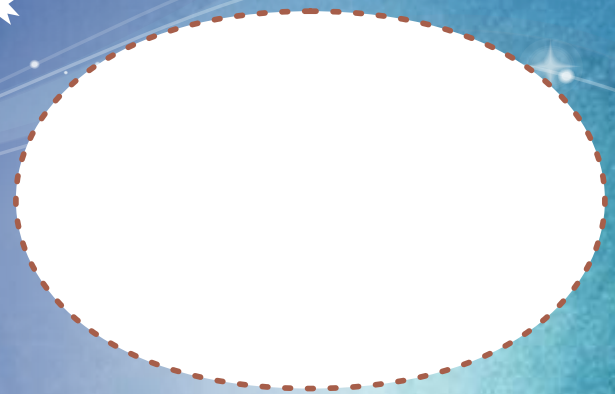
POLECANE OBIEKTY GASTRONOMICZNE:

Biały Domek, ul. Św. Krzyża 17, 34-460 Szczawnica
tel. +48 18 262 2239, +48 600 984 336
e-mail: biuro@bialydomekszczawnica.pl, www.bialydomekszczawnica.pl

Szałas „Bukowinki”, Jaworki, ul. Zaskalskie 16
tel. +48 18 262 15 43, +48 609 306 502



ZADANIE: narysuj
płatki śniegu



Ciekawostka:

Siedząc na tarasie Szałas „Bukowinki” możecie Państwo podziwiać panoramy: Małych Pienin z najwyższym szczytem Wysoka (1052 m. n.p.m.), Beskidu Sądeckiego z najwyższym szczytem Radziejowa (1262 m. n.p.m.) oraz Lubań (1225 m n.p.m.) położony w paśmie Gorców.

Na narty do Wąwozu - Arena Narciarska Jaworki Homole



Atrakcje w okolicy:

„Muzyczna Owczarnia” w Jaworkach

www.muzycznaowczarnia.pl

Spływ przełomem Dunajca - www.flisacy.com.pl

Stadnina koni "Bukowinki" - www.stajniabukowinki.pl

WSKAZÓWKI DLA MAMY I TATY

Rodzicom polecamy Dworek Gościnny, jedyne miejsce w Małopolsce, które łączy w sobie czar i urok minionej epoki ze współczesną funkcjonalnością. Wieczorami, podczas koncertów można zatopić się w dźwiękach muzyki i delektować kunsztem najlepszych jazzmanów i zaproszonych muzyków. Więcej na www.dworekgościnny.pl

ARENA NARCIARSKA JAWORKI HOMOLE SP.J.

ul. Zaskalskie 16, 34-460 Szczawnica

tel. +48 18 262 15 43

e-mail: biuro@arenanarciarska.pl

www.arenanarciarska.pl

Kolej krzesełkowa „Homole” położona jest w pięknej i malowniczej okolicy, w samym centrum Małych Pienin, na północnym stoku Bukowinek w odległości zaledwie 400 metrów od centrum Jawork i w sąsiedztwie pięknego Wąwozu „Homole”. Do dolnej stacji kolei linowej można wygodnie dojechać swoim samochodem i zostawić go na bezpłatnym parkingu. Arena Narciarska dysponuje 5 trasami zjazdowymi o różnym poziomie.

OFERTA:

Z myślą o najmłodszych turystach odwiedzających Jaworki powstał plac zabaw i drewniany tor przeszkód. Drabinki, zjeżdżalnie, huśtawki i ruchome kładki czekają na wszystkie dzieci. Najmłodszy mogą pobawić się w piaskownicy pod czujnym okiem rodziców odpoczywających na pobliskim tarasie widokowym. W lecie można wypożyczyć piłkę do gry w siatkówkę i piłkę nożną. Dla wszystkich chętnych szukających mocniejszych, a zarazem bezpiecznych wrażeń zainstalowano batut z siatką zabezpieczającą. Wszystkich tych, którzy chcą sprawdzić swoją zręczność i siłę zapraszamy do korzystania z nowych atrakcji – dwóch stołów do Air hockeya, Boksera oraz innych gier zręcznościowych.





ZADANIE

zrób zdjęcie potrawom w karczmie regionalnej
w Lubomierzu i wklej je

Polecane noclegi:

"W słonecznej dolinie", Kamienica 467
34-608 Kamienica
tel. + 48 502 029 961, +48 18 332 30 94
e-mail: magdalena.w@onet.eu
www.wslonecznejdolinie.pl

Pensjonat "Gorc", Szczawa 475, 34-607 Szczawa
tel. +48 500 008 624
e-mail: pensjonat-gorc@anronet.pl
www.pensjonatgorc.pl

Polecane obiekty gastronomiczne:

Karczma regionalna na stoku LUBOMIERZ SKI
34 – 736 Lubomierz 186
tel. +48 18 448 85 48, +48 513 013 819
e-mail: ski@lubomierz.com, www.lubomierz.com



Ciekawostka:

Rokrocznie na stoku realizowany jest program „Jeżdżę z głową” zakończony zawodami. Bezpieczeństwa podczas jazdy na nartach uczy „Inspektor Wawelek”. Więcej na www.lubomierz.com.

Szusuujemy na Jaworzynce - Lubomierz SKI



Stacja narciarska LUBOMIERZ SKI

34 - 736 Lubomierz 186

tel. +48 18 448 85 48, +48 513 013 819

e-mail: ski@lubomierz.com, www.lubomierz.com

Stacja narciarska Lubomierz SKI zlokalizowana jest 65 km od Krakowa w gminie Mszana Dolna. Usytuowana jest na północnym stoku Jaworzynki (1026 m n.p.m.) - tuż przy granicy Gorczańskiego Parku Narodowego.

Właściciele wyciągu wykorzystując ukształtowanie terenu i położenie stoku stworzyli doskonałe warunki dla sportowego uprawiania narciarstwa. Z górnej stacji, przez którą przebiega szlak na Kudłoń i Turbacz, narciarze i snowboardziści mogą podziwiać piękną panoramę Beskidu Wyspowego. To doskonałe miejsce na organizację czynnego wypoczynku zimowego, czy rozegranie zawodów. Ośrodek zapewnia profesjonalną obsługę sportową, wydzieloną trasę sportowo - treningową, organizację zawodów, elektroniczny pomiar czasu, instruktorów PZN i opiekę ratowników GOPR.

OFERTA:

Stacja narciarska Lubomierz SKI dysponuje pięcioma doskonale przygotowanymi trasami narciarskimi, oświetlonymi, naśnieżanymi i ratrakowanymi.

Trasa narciarska dla dzieci – początkujących narciarzy - łatwa i dobrze przygotowana - usytuowana jest w bezpośrednim sąsiedztwie tej dla średniozaawansowanych narciarzy, bezpiecznie od niej oddalona i odpowiednio zabezpieczona. Stwarza to gwarancję bezpieczeństwa i komfortu nauki naszych milusińskich, a rodzicom korzystającym w tym czasie z wybranej przez siebie trasy, daje możliwość obserwacji poczynąń dziecka.

Zarówno w okresie zimowym, jak i letnim, dla grup zorganizowanych i wszystkich zainteresowanych czynna jest ścianka wspinaczkowa. Opiekę nad najmłodszymi sprawują profesjonalnie przygotowani właściciele Szkoły Górskiej. Najmłodszy klienci stoku mogą również korzystać z jazdy konnej i kuligów zorganizowanych przez stadninę koni APACZ.

Atrakcje w okolicy:

Pijalnia wód mineralnych w Szczawie www.vistkamienica.pl

Wieża widokowa na Mogielicy www.visitkamienica.pl

Zespół pałacowo-dworski w Kamienicy

www.dworek-gorce.com.pl

WSKAZÓWKI DLA MAMY I TATY

Przez cały sezon stacja Lubomierz Ski, niezależnie od własnych karnetów oferuje Państwu Ski Kartę uprawniającą do korzystania z wszystkich wyciągów położonych w Lubomierzu i Koninkach. Położone w Gorcach stacje w Koninkach i Lubomierzu są oddalone od siebie o niecałe pół godziny drogi.



ZADANIE: wklej swój karnet ze stoku Czorsztyn-Ski

Polecane noclegi:

Ośrodek Wypoczynkowy Czorsztyn-ski,
ul. Kamieniarska 30 a, 34-440 Kluszkowce
tel: +48 18 26 50 222 wew. 200
e-mail: hotel@czorsztynski.com, www.czorsztyn-ski.com.pl

Polecane obiekty gastronomiczne:

Gospoda "Pod Śpiącym Wulkanem"
ul. Kamieniarska 30 a, 34-440 Kluszkowce
tel.: +48 661 612 612, +48 661 612 612
www.czorsztyn-ski.com.pl

Karczma „Strusia Koliba”, ul. Kamieniarska 30
34-410 Kluszkowce/góra Wdźar, tel. +48 18 26 50 222



Ciekawostka:

Kraina Śpiącego Wulkanu położona jest na stokach góry Wdźar (767 m n.p.m.), która to góra sama w sobie stanowi bardzo dużą atrakcję przyrodniczą. Góra ta powstała w paleogenie, czyli wiele milionów lat temu. Cały obszar Pienińskiego Pasa Skałkowego był w tym czasie zalany morzem. Dopiero z końcem starszego trzeciorzędu morze ustąpiło definitywnie i pas skałkowy uległ silnemu fałdowaniu. W tym też czasie nastąpiło wdarcie się z głębi Ziemi w obręb skał osadowych ognisto płynnej magmy, która po zakrzepnięciu utworzyła skały andezytowe. To na tych skałach ma miejsce anomalia magnetyczna. Wystarczy przyłożyć kompas i w miejsce północy kompas pokazuje południe.

Zjeżdżamy po Śpiącym Wulkanie - Czorsztyn - SKI



**Ośrodek Narciarski
Czorsztyn-ski Kluszkowce**

ul. Kamieniarska 30 a, 34-440 Kluszkowce

tel. +48 18 265 02 22

e-mail: bok@czorsztynski.com

www.czorsztyn-ski.com.pl

Położone na południowym skraju Gorców, na pograniczu z Pieninami, Kluszkowce, znane są od lat jako popularna stacja narciarska. Wyciągi i trasy narciarskie położone na stokach góry Wdżar, o osobliwej budowie geologicznej - tworzą ją bowiem skały wulkaniczne.

Głównym miejscem stacji jest wierzchołek Wdżaru, gdzie zbiegają się wszystkie wyciągi i skąd koncentrycznie rozchodzą się w dół poszczególne trasy. Łącznie w stacji znajdują się dwa wyciągi krzeselkowe, dwa orczyki i dwa wyciągi przeznaczone specjalnie dla dzieci, o łącznej przepustowości 4300 osób na godzinę. Natomiast łączna długość wszystkich tras zjazdowych przekracza 4,5 km z czego najdłuższy zjazd liczy prawie półtorej kilometra.

Atrakcje w okolicy:

Muzeum – Zespół Zamkowy w Niedzicy - www.shs.pl

Elektrownia Wodna w Niedzicy - www.zzw-niedzica.com.pl

Tor saneczkowy w Kluszkowcach na górze Wdżar

Organy Hasióra - www.visitkamenica.pl

WSKAZÓWKI DLA MAMY I TATY

Na rodziny nocujące w Ośrodku Wypoczynkowym Czorsztyn SKI czekają atrakcyjne rabaty na przejazd zakręconą kolejką Roller Coaster, rabaty na przejazd wyciągiem, zniżki na rejs statkiem widokowym "Harnaś", zniżki na wybrane zabiegi w SPA Budowlani.



OFERTA:

Dla tych, którym nie wystarcza rekreacyjne szusowanie na nartach po stoku zapraszamy do spróbowania swoich sił na tyczkach (slalom gigant lub slalom specjalny), instruktorzy z Wdżaru pokażą na czym polega narciarstwo alpejskie.

Do dyspozycji rodzin z dziećmi pozostają także trasy do narciarstwa biegowego (o ile warunki śniegowe na to pozwalają) oraz wypożyczalnia sprzętu biegowego.

Osobom pragnącym na małą zmianę proponujemy przygodę związaną ze ski-touring'iem, odmianą narciarstwa zjazdowego. Z góry Wdżar można się udać na piękną wycieczkę z rodziną szlakiem wiodącym na Lubań w Gorcach.

Polecane noclegi:

„W słonecznej dolinie”

Kamienica 467, 34-608 Kamienica

tel. +48 502 02 99 61, +48 18 33 23 094

e-mail: magdalena.w@onet.eu

www.wslonecznejdolinie.pl

Polecane obiekty gastronomiczne:

Restauracja Stacja Pstrąga na szczycie Łysej Góry

(górną Stacją kolei krzesełkowej)

Mała gastronomia przy dolnej stacji kolei krzesełkowej



Ciekawostki:

Czy wiesz że w sezonie letnim dostępna jest plaża pod Lipą na szczycie Łysej Góry, gdzie na leżakach ustawionych na piasku można podziwiać panoramę Beskidu Wyspowego? Na szczycie Łysej Góry znajduje się również sauna, ruska bania oraz tężnia solankowa do inhalacji.

ZADANIE DLA DZIECI

wpisz liczbę zjazdów
ze stoku Łysej Góry i łączną
liczbę kilometrów jaką pokonałeś/łaś



Zimowe atrakcje na Łysej Górze - Limanowa SKI



Atrakcje w okolicy:

Wieża widokowa na Mogielicy - www.visitkamenica.pl

Dwór w Laskowej - www.visitkamenica.pl

Opactwo OO.Cystersów w Szczyrzycu -

www.szczyrzyc.cystersi.pl

Wioska Indiańska w Szczyrzycu -

www.wioskaindianska.pl

WSKAZÓWKI DLA MAMY I TATY

Wymagająca trasa czerwona FIS,
szybka i wygodna kolej krzesełkowa.
W szczycie sezonu praktycznie brak
kolejek do wyciągu. Wspaniałe widoki,
restauracja z doskonałą kuchnią.
Specjalność pstrąg i kwaśnica.

Stacja Narciarska Limanowa-Ski
Mordarka 556, 34-600 Limanowa
e-mail: biuro@lysagora.eu
www.limanowa-ski.pl

Stacja Narciarska z 3 trasami o różnym stopniu trudności. 4 osobowa kolej krzesełkowa oraz 2 wyciągi orczykowe. Łączna ilość tras to przeszło 2 km. Na szczycie Łysej Góry znajduje się restauracja z pięknymi widokami na Tatry i Beskid Wyspowy. Dużo darmowy parking.

OFERTA:

Dla dzieci stok o długości 300 m oraz wyciągi orczykowe. Doskonale do nauki jazdy pod okiem wykwalifikowanych instruktorów, którzy nauczą jazdy na nartach lub snowboardzie. Możliwość skorzystania z wypożyczalni sprzętu sportowego.

W sezonie letnim możliwość łowienia ryb, zabawy zdalnie sterowanymi statkami puszczanymi w stawie, huśtawki, zjeżdżalnie, trampoliny, tyrolki.

Ze szczytu Łysej Góry rozchodzą się liczne szlaki turystyczne prowadzone przez Pasma Łososińskie ze szczytami Jaworz oraz Sałasz.





POLECANE NOCLEGI:

Folwark Stara Winiarnia ul. Ogrodowa 2
34-730 Mszana Dolna
tel. +48 18 33 12 382
e-mail: biuro@folwarkstarawiniarnia.pl
www.folwarkstarawiniarnia.pl
Willa Sewer, Szczyrzyc 164
34-623 Szczyrzyc
tel. +48 12 333 33 30, +48 606 266 951
e-mail: recepca@willa-sewer.pl
www.willasewer.pl

POLECANE OBIEKTY GASTRONOMICZNE:

Karczma Zbójnicka
Wola Skrzydlańska 114
34-625 Skrzydlna
tel. +38 12 37 36 296, +48 728 135 625
e-mail: j.rys@interia.eu
www.karczmazbójnicka-kasina.pl
Restauracja Foksal
ul. Ogrodowa 21
34-730 Mszana Dolna
tel. +48 18 33 11 221,
+48 696 037 223, +48 602 350 598
e-mail: info@restauracjafoksal.pl
www.restauracjafoksal.pl

ZADANIE pokoloruj Justynę Kowalczyk na nartach biegowych



Ciekawostka:

W latach 70. w powiecie limanowskim wprowadzono tzw. próbę limanowską, szeroką akcję popularyzacji narciarstwa klasycznego wśród młodzieży. Szkoły, które nie posiadały sal gimnastycznych, wyposażone zostały w sprzęt narciarski. Dzieci dojeżdżały na nartach do szkół, znacznie zwiększono liczbę godzin zajęć WF-u, nauczyciele przeszli kursy trenerskie. Powstały kluby Limanovia i Maraton Mszana Dolna. Dzięki tej próbie wyrosło wielu czołowych polskich zawodników. I choć po paru latach „próbę” zakończono, miała ona dobre skutki, także na dłuższą metę. Pozostały po niej biegówki. To właśnie na nich stawiała pierwsze kroki późniejsza mistrzyni olimpijska Justyna Kowalczyk.



Śladami Justyny Kowalczyk w Kasinie Wielkiej



Stacja Narciarska Śnieżnica w Kasinie Wielkiej
Kasina Wielka 672, 34-741 Mszana Dolna
tel.: +48 18 506 51 00
e-mail: biuro@kasina-ski.pl www.snieznica.pl

Stacja narciarska Śnieżnica zachęca do korzystania z krzesełkowej czteroosobowej kolei linowej o długości 1100 metrów i wydajności 2400 osób na godzinę, jedna z najdłuższych w Polsce oświetlonych tras zjazdowych. Wyjazd na stację górną (900 m.n.p.m.) trwa niespełna 7 minut.

Ponadto dzięki wygospodarowaniu dodatkowej trasy odjazdowej z górnej stacji kolei umożliwiające jest korzystanie ze stoku Śnieżnicy także tym słabiej radzącym sobie na nartach. Śnieg tutaj jest na ogół od grudnia do marca, ale latem też jest co robić.

Atrakcją są wędrówki lub rowerowe туры po okolicznych łagodnych górach, do Mszany, Myślenic, Limanowej, Raciechowic i Szczawy.

Koninki to obiekt całoroczny. Poza sezonem zimowym proponują pobyty rodzinne oraz grupowe (zielone szkoły, wyjazdy wakacyjne, pobyty integracyjne). W lecie dostępne są szlaki Gorczańskiego Parku Narodowego; dla gości możliwa jest organizacja ogniska, zabawy karaoke oraz wycieczki do pobliskiego Obserwatorium Astronomicznego na Suhorze.

W Koninkach na najmłodszych czeka możliwość zdobycia Górskiej Odznaki Turystycznej, wycieczki piesze (Turbacz, Kudłoń, Stare Wierchy), prelekcje przyrodnicze prowadzone przez pracowników naukowych GPN, filmy przyrodnicze, wstęp do górskiego obserwatorium astronomicznego na Suhorze połączony z wyjazdem koleją krzesełkową na Tobiółów, zwiedzanie domu rodzinnego Władysława Orkana, ognisko z kapelą góralską, dyskoteki, karaoke, zwiedzanie wioski indiańskiej w Szczyrzycu, przejazd koleją retro Chabówka - Mszana Dolna, spotkania z miejscowymi artystami ludowymi.

W Ostoji Górskiej oferowane są także gry terenowe dla dzieci takie jak "Skarb gorczańskiej ziemi", "Indiańska opowieść", "Dżungla", czy "Wirus".

ATRAKCJE W OKOLICY:

Trasy narciarstwa biegowego w Kamienicy - Zalesiu
www.trasymogielica.pl

Opactwo OO. Cystersów w Szczyrzycu - www.szczyrzyc.cystersi.pl

Obserwatorium Atronomiczne im. Tadeusza Banachiewicza
www.obserwatorium.lubomir.weglowka.pl

Wioska Indiańska w Szczyrzycu - www.wioskaindianska.pl

WSKAZÓWKI DLA MAMY I TATY

Stacja narciarska Śnieżnica włączyła się w BeskiSkiPass czyli jeden karnet, wiele możliwości! Wchodząc na www.beskidski.pl rodzice będą mieli możliwość kupić skipass i korzystać z ponad 40 tras narciarskich w dowolne dni przez cały sezon.

ATRAKCJE W OKOLICY:

Zespół Pałacowo Dworski w Kamienicy

www.dworek-gorce.pl

Pijalnia Wód Mineralnych w Szczawie

www.visitkamienica.pl

Tor motocrossowy w Kamienicy

www.mksgorce.pl

POLECANE NOCLEGI:

W słonecznej dolinie

Kamienica 467, 34-608 Kamienica

tel. +48 502 029 961, +48 18 33 23 094

e-mail: [magdalena.w@onet.eu](mailto:magdalenaw@onet.eu)

www.wslonecznejdolinie.pl



POLECANE OBIEKTY GASTRONOMICZNE:

Karczma Młyn

34-608 Kamienica 368

tel./fax: +48 18 33 23 020

e-mail: biuro@karczmamlyn.pl

www.karczmamlyn.pl

Restauracja Dworska w Kamienicy

34-608 Kamienica, tel. fax.: +48 18 332 30 71

tel. +48 519 477 568, +48 501 645 462

Ciekawostka:

Intrygująca nazwa szczytu nawiązuje do miejscowych legend i tradycji. W dawnych czasach górale z okolicznych wiosek: Pótrzeczek, Jurkowa czy Chyszówek uważali, że ziemia na miejscowych cmentarzach "nie przyjmie" ciał ludzi, którzy zeszli z ziemskiego padołu w nienaturalny sposób lub bez ostatnich sakramentów. Wszystkie zatem zwłoki obwiesiów, topielców i samobójców wywożono na stromy północny stok Mogielicy, gdzie "wilcy i dzikie ptactwo ich grzebało". Tak też królowa Beskidu Wyspowego została "Górą mogił" czyli Mogielicą.

ZADANIE DLA DZIECI

wpisz liczbę kilometrów jakie udało Ci się pokonać na trasach wokół Mogielicy



Biegówkami wokół Mogielicy



**Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego
przy Klubie Sportowym "Zalesianka"
Zalesie, tel. +48 501 612 952
www.trasymogielica.pl**

Mogielica to najwyższy szczyt Beskidu Wyspowego położony na splocie trzech gmin Kamienica, Słopnice oraz Dobra. Z wielu punktów widokowych w tym z dwudziestometrowej wieży widokowej znajdującej się na zwieńczeniu góry można podziwiać widok na Beskid Wyspowy, Beskid Sądecki, Gorce, Pieniny i Tatry.

Mogielica wraz z wieżą od dawna jest celem wycieczek turystów. Jest to najwyżej położony tego typu obiekt w Małopolsce.

Obecnie Mogielica zyskała atrakcję którą są wielofunkcyjne trasy do uprawiania turystyki rowerowej oraz narciarstwa biegowego. Powstały dwie trasy pierwsza o długości 5,5 km dla amatorów narciarstwa biegowego oraz druga 25 kilometrowa dla bardziej wymagających. Trasy przebiegają po utwardzonych drogach leśnych po stokówce wokół Mogielicy. Aby móc skorzystać z tras wystarczy dojechać do Zalesia w gminie Kamienica i skorzystać z bezpłatnej wypożyczalni sprzętu sportowego w gminie Kamienica, która znajduje się w budynku Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego przy Klubie Sportowym "Zalesianka". Aktualne informacje o godzinach otwarcia wypożyczalni oraz aktualnym stanie tras znajdują się na stronie www.trasymogielica.pl oraz na stronie www.visitkamienica.pl

Trasy są ratrakowane i patrolowane za pomocą skuterów śnieżnych. W wypożyczalniach znajduje się 180 kompletów nart biegowych oraz 60 rowerów, w tym rowery dla osób niepełnosprawnych.

Wszelkie informacje dotyczące narciarskich tras biegowych pod numerem: 501 612 952, 18 33-75-800,

Sprzęt sportowy można **BEZPŁATNIE WYPOŻYCZYĆ** w następujących punktach:

1. Budynek Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego przy LKS "Zalesianka" w gminie Kamienica, tel. 501 612 952
2. Szkołą Podstawowa nr 4 34-615 Słopnice 363 w gminie Słopnice, tel. 18 334 80 05
3. Zespół Placówek Oświatowych Jurków w Jurkowie, 34-643 Jurków 115 w Gminie Dobra, tel. 18 334 00 22

WSKAZÓWKI DLA MAMY I TATY

Dla rodziców po szaleństwach na trasach narciarskich możliwy do zorganizowania kulig lub kolacja z muzyką góralską na żywo, więcej na www.karczmamlyn.pl



POLECANE NOCLEGI:

Ostoja Górska Koninki

34-735 Niedźwiedź

Poręba Wielka 251

tel. +48 18 33 17 580

www.ostoja.koninki.pl, ostoja@koninki.pl

POLECANE OBIEKTY GASTRONOMICZNE:

Restauracja w Ostoji Górskiej Koninki



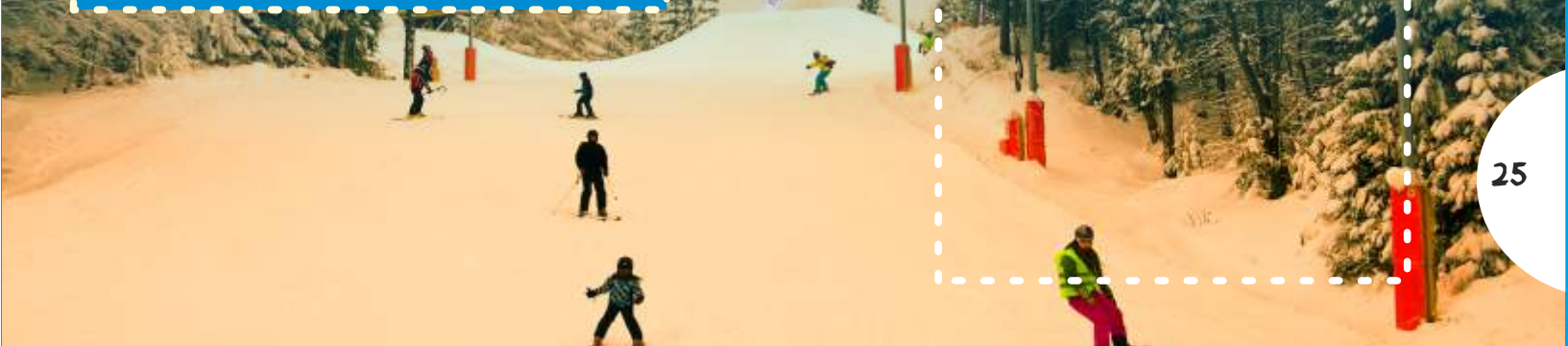
ZADANIE DLA DZIECI

narysuj przebieg swojego ostatniego
narciarskiego/snowboardowego/
saneczkowego zjazdu

Ciekawostka:

Czy wiesz że niedaleko Koninek na Suhorze znajduje się jedno z najwyższych położonych polskich obserwatoriów astronomicznych. Obserwatorium jest własnością i placówką badawczą Katedry Astronomii Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie. Do obserwatorium można dotrzeć idąc z Koninek szlakiem zielonym przez górę Tobołów, aż na Polanę Suhora. Szlak prowadzi nieco poniżej szczytu.

Czy wiesz że Koninki dają możliwość latania na paralotni? Wymarzonym do tego miejscem jest polana Jaworzyna Porębska. Wystarczy wjechać kolejką na Tobołów, a stamtąd już kilka kroków na polanę skąd odbywają się starty.



Ekstremalne atrakcje w Koninkach



Ostoja Górska Koninki
Stacja Narciarska Koninki
Poręba Wielka 251, 34-735 Niedźwiedź
e-mail: ostoja@koninki.pl, www.koninki.pl

Ostoja Górska Koninki oraz Stacja Narciarska Koninki to miejsce doskonale zarówno do aktywnego wypoczynku na stoku. Do dyspozycji gości 5 wyciągów, w tym wyciąg dla dzieci oraz ponad 2 km tras zjazdowych. Stoki są oświetlone, a trasa główna posiada homologację FIS.

Specjalnie dla dzieci na terenie ośrodka i stacji działa wyciąg talerzykowy "Hutek". Prowadzona jest profesjonalna szkoła nauki jazdy na nartach i snowboardzie. Na terenie ośrodka znajduje się również plac zabaw dla dzieci oraz w pełni wyposażona sala zabaw. W sezonie zimowym możliwe jest wynajęcie animatorów do opieki nad dziećmi.

Koninki to obiekt całoroczny. Poza sezonem zimowym proponują pobyty rodzinne oraz grupowe (zielone szkoły, wyjazdy wakacyjne, pobyty integracyjne). W lecie dostępne są szlaki Gorczańskiego Parku Narodowego; dla gości możliwa jest organizacja ogniska, zabawy karaoke oraz wycieczki do pobliskiego Obserwatorium Astronomicznego na Suhorze.

W Koninkach na najmłodszych czeka możliwość zdobycia Górskiej Odznaki Turystycznej, wycieczki piesze (Turbacz, Kudłoń, Stare Wierchy), prelekcje przyrodnicze prowadzone przez pracowników naukowych GPN, filmy przyrodnicze, wstęp do górskiego obserwatorium astronomicznego na Suhorze połączony z wyjazdem koleją krzeselkową na Tobołów, zwiedzanie domu rodzinnego Władysława Orkana, ognisko z kapelą góralską, dyskoteki, karaoke, zwiedzanie wioski indiańskiej w Szczyrzycu, przejazd koleją retro Chabówka - Mszana Dolna, spotkania z miejscowymi artystami ludowymi.

W Ostoji Górskiej oferowane są także gry terenowe dla dzieci takie jak "Skarb gorczańskiej ziemi", "Indiańska opowieść", "Dżungla", czy "Wirus".

ATRAKCJE W OKOLICY:

Orkanówka - Muzeum Biograficzne

Władysława Orkana - www.koninki.pl

Obserwatorium Astronomiczne na Suhorze

www.as.up.krakow.pl

Park podworski Wodzickich

w Porębie Wielkiej - www.gorzanskiipark.pl

Kolej Linowa na Tobołów - www.koninki.pl



WSKAZÓWKI DLA MAMY I TATY

1,5 km trasy zjazdowej z homologacją FIS, pokoje z pełnym węzłem sanitarnym, kuchnia regionalna, cisza, spokój i jedna z najpiękniejszych tras zjazdowych w Polsce. W sezonie letnim Koninki zapraszają zapalonych rowerzystów do Gravity Parku na ekstremalne zjazdy rowerowe wśród gorczańskiej przyrody.

Drogi Małopolski Łowco Atrakcji

Chcemy namówić Cię do przyjazdu w Gorce, Pieniny, Beskid Wyspowy także zimą. Pewnie słyszałeś o Kluszkowcach, Lubomierzu, Laskowej, Czorsztynie?

Czy wiedziałeś że Justyna Kowalczyk pochodzi z Beskidu Wyspowego? A może byłeś na stacji narciarskiej na Śnieżnicy w Kasinie Wielkiej i nie wiedziałeś że właśnie w tym miejscu trenowała Justyna? Z tą różnicą że Ty zjeżdżałeś ze stoku a Justyna na niego wbiegała.

Czy odwiedziłeś Palenicę w Szczawnicy zimą? Czy byłeś już na narciarskich trasach biegowych wokół Mogielicy? Czy wiesz że bezpłatnie możesz otrzymać narty biegowe i skorzystać z tras w sercu Beskidu Wyspowego?

Szanowni Rodzice

Kto nie widział Beskidu Wyspowego, Pienin i Gorców zimą ten powinien koniecznie tutaj przyjechać i nie chodzi tylko o imponującą listę stacji narciarskich i kilometrów ciekawych tras. Chodzi przede wszystkim o prawdziwy klimat zimy w górach, o magiczne kuligi z pochodniami o wspaniałe biesiady przy pieczonym prosiaku, sylwestry w górach, rodzinne imprezy biegowe takie jak Drapa.

To tutaj znajdują się klimatyczne karczmy znajdujące się na Małopolskiej Trasie Smakoszy, nie trzeba jechać do Zakopanego, aby zjeść pysznego oscypka z żurawiną lub skosztować kwaśnicy na żeberkach po szaleństwach na stoku.

Warto wybrać się choć na chwilę w Zimowy Beskid Wyspowy, poczuć magię zimowych Pienin oraz szusować na świetnie przygotowanych stacjach narciarskich w Gorcach.

Na wspólny wypoczynek zaprasza

Gorczańska Organizacja Turystyczna

Spis treści:

Ekstremalne Atrakcje w Koninkach	str 4-5
Biegówkami wokół Mogielicy	str 6-7
Śladami Justyny Kowalczyk w Kasinie Wielkiej	str 8-9
Zimowe Atrakcje na Łysej Górze	str 10-11
Zjeżdżamy po Śpiącym Wulkanie	str 12-13
Szuszujemy na Jaworzynce	str 14-15
Jedziemy na narty do Wąwozu	str 16-17
Odkrywamy Zimowy Beskid Wyspowy	str 18-19

Koncepcja / redakcja:

Kinga Burek, Magdalena Tokarczyk, Paweł Tokarczyk

Teksty:

Kinga Burek, Paweł Tokarczyk

Fotografie:

Magdalena Tokarczyk, Paweł Tokarczyk

Nakład: 2500 szt

Wszelkie prawa zastrzeżone, Kamienica 2014

Projekt i druk:

Umbra Design Bożena Wojtanowska

Pomysłodawca i realizator szlaku

Małopolska dla dzieci:

Gorczańska Organizacja Turystyczna

Kamienica 467, 34-608 Kamienica

www.visitkamienica.pl

biuro@visitkamienica.pl



Małopolska

*Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego
w ramach konkursu ofert z turystyki pn. "Małopolska Gościinna"*

Małopolski PRZEWODNIK dla dzieci

ZIMA



MAŁOPOLSKA
DLA DZIECI

PIENINY • BESKID WYSPOWY • GORCE